

# WatchPAT ONE

Одноразовый домашний тест  
на апноэ во сне

Для ознакомления с пошаговой  
видеоинструкцией посетите веб-сайт

[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

# WatchPAT ONE

Одноразовый домашний тест  
на апноэ во сне

## Техническая информация



Внимание: федеральное законодательство разрешает продажу этой продукции только лицензированным практикующим медицинским работникам или по их заказу.



Для одноразового применения. Не использовать повторно.



Диапазон рабочих температур: 0°C–40°C



См. Инструкцию по применению

1.5V DC

Рабочее напряжение батарей

IP22

Защита от проникновения влаги



Рабочая часть типа BF

ECC ID

24PL00100E

Идентификационный номер Федеральной комиссии связи



Производитель медицинского устройства

REF

Номер по каталогу

SN

Серийный номер



Дата изготовления



Годен до



В соответствии с Директивой WEEE 2012/19/EU, все отходы электротехники и электронного оборудования (EEO) должны собираться отдельно и не утилизироваться вместе с обычными бытовыми отходами. Утилизуйте данное издание и все его части ответственным и экологичным способом.



Хрупкое издание, обращаться с осторожностью



Хранить в сухом месте

IC: 27705-WATCHPATONE Номер канадской сертификации ISED

NUM: WATCHPAT ONE Определяет аппаратные спецификации версии продукта

MD

Медицинское устройство



0194101214

Символ японской сертификации

REF:OMC193483 - Ed. 3

По любым вопросам  
можно обратиться в  
службу поддержки  
компании Itamar® Medical  
по тел.  
1-888-748-2627

**itamar**<sup>®</sup>  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)



### Важные применения:

- Температура хранения и эксплуатации: 0°C–40°C
- Не пытайтесь подключить или отсоединить какую-либо часть устройства.
- Не пытайтесь вставить в устройство какой-либо посторонний предмет.
- Ни при каких обстоятельствах не пытайтесь решить проблему самостоятельно.
- Устройство WatchPAT ONE не должно вызывать никакого дискомфорта или боли. Если вы столкнетесь с невыносимым дискомфортом, снимите устройство и позвоните в службу поддержки.
- Перед установкой осмотрите батарею, чтобы убедиться, что она не вадута, не треснула, не протекает и не имеет других дефектов.



**Itamar Medical Ltd.**

9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Israel (Израиль)  
Тел.: +972-4-6177000, факс: +972-4-6275598

EC REP **Arazy Group GmbH**

The Square 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Germany (Германия)

## Пошаговые инструкции

Отсканируйте QR-код ниже, чтобы  
загрузить приложение WatchPAT® ONE



**itamar**<sup>®</sup>  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)

Для ознакомления с пошаговой видеоинструкцией  
[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

## WatchPAT® ONE

### Одноразовый домашний тест на апноэ во сне

### Пошаговые инструкции

Это руководство шаг за шагом покажет вам, как правильно использовать домашний тест на апноэ во сне WatchPAT® ONE.

#### Перед применением WatchPAT® ONE:

- Рекомендуется использовать устройство WatchPAT® ONE на недоминантной руке.
- Зонд можно надеть на любой палец, кроме большого.
- Перед использованием снимите стягивающую одежду, кольца, часы и другие украшения.
- Удалите лак для ногтей и искусственные ногти с контрольного пальца и убедитесь, что ноготь коротко подстрижен.

**Примечание.** Используйте только щелочную батарею типа AAA. Не вставляйте батарею, пока не будете готовы лечь спать.

1. Прежде чем приступить к тестированию своего сна, убедитесь, что у вас есть доступ в Интернет и что вы приготовили свой телефон, устройство WatchPAT® ONE и PIN-код.



2. Загрузите приложение WatchPAT® ONE на свое мобильное устройство (с Apple App Store или Google Play Store).



3. Откройте приложение WatchPAT® ONE и предоставьте все разрешения, требуемые приложением. Эти разрешения необходимы для работы приложения.

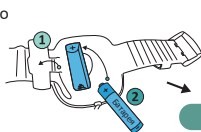
Извлеките устройство WatchPAT® ONE из коробки. Нажав кнопку «Просмотр» в приложении, вы можете пройти краткое обучение тому, как настроить устройство.

ПРОСМОТР

Закончив, нажмите кнопку «Готов».

ГОТОВ

4. Вставьте в устройство WatchPAT® ONE аккумуляторную батарею.



Закончив подготовку, нажмите «Далее».

ДАЛЕЕ

5. Снимите часы и украшения с руки, используемой для теста.



Закончив подготовку, нажмите «Далее».

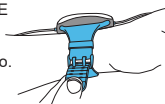
ДАЛЕЕ

6. Введите 4-значный PIN-код, предоставленный вашим врачом или провайдером, и нажмите «Войти».

**ВВЕДИТЕ PIN**  
Введите свой четырехзначный PIN-код (персональный идентификационный номер) и нажмите ВОЙТИ

ВОЙТИ

7. Наденьте устройство WatchPAT® ONE на недоминантную руку. Убедитесь, что устройство закреплено не слишком туго и не слишком свободно.



Закончив подготовку, нажмите «Далее».

ДАЛЕЕ

8. Возьмите нагрудный датчик (датчик храпа и положения тела) и пропустите кабель через рукав так, чтобы один конец выходил наружу из рукава, а другой — через вырез горловины. Снимите защитную пленку с клейкой пластины и прикрепите датчик чуть ниже выемки на груди.

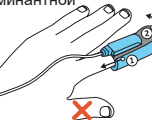


Закончив подготовку, нажмите «Далее».

ДАЛЕЕ

\* Если в комплект вашего устройства WatchPAT® ONE нагрудный датчик не входит, пропустите этот шаг.

9. Наденьте зонд полностью на палец недоминантной руки так, чтобы палец вошел в зонд до упора. Зонд можно надеть на любой палец, кроме большого. Зонд следует надеть так, чтобы наклейка с надписью TOP (ВЕРХ) располагалась над ногтем. Прижмите зонд к твердой поверхности и медленно потяните ВЕРХНИЙ язычок к себе, чтобы извлечь его из зонда.



Закончив подготовку, нажмите «Далее».

ДАЛЕЕ

10. Готово. Заключительные шаги, прежде чем вы начнете изучать качество своего сна:

- a. Убедитесь, что ваш телефон находится не далее 5 метров (15 футов) от устройства WatchPAT® ONE.
- b. Выключите все другие, находящиеся в комнате передающие устройства — другие смартфоны, smart-часы и наушники, так как они могут помешать проведению теста.
- v. Подсоедините телефон к зарядному устройству на всю ночь. Если вам нужно встать ночью, оставьте телефон в зарядном устройстве, не нужно носить его с собой.

Теперь нажмите кнопку «Старт», чтобы начать изучение качества сна.

СТАРТ

11. Проснувшись утром, нажмите кнопку «Конец записи» и подождите несколько минут, пока устройство не завершит передачу данных. Когда передача данных завершится, устройство поблагодарит вас.

Получив благодарность, нажмите «Закрыть приложение».

КОНЕЦ ЗАПИСИ

ЗАКРЫТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ

12. Снимите нагрудный датчик, зонд и устройство WatchPAT® ONE.

**Для стран за пределами США.** Устройство не нужно хранить или возвращать. Его можно просто выбросить.

**Для США.** Если вы хотите принять участие в программе WatchPAT® ONE Green Program, вы можете вернуть устройство, воспользовавшись предоставленной предоплаченной этикеткой возврата. После завершения тестирования положите устройство в коробку, прикрепите к коробке этикетку, как показано на рисунке, и отправьте коробку нам для надлежащей обработки в целях защиты окружающей среды. Эта услуга бесплатна. Если вы не хотите участвовать в программе WatchPAT® ONE Green Program, нет необходимости хранить устройство или возвращать его. Его можно просто выбросить.