

# WatchPAT™ ONE

Tek Kullanımlık Ev Tipi Uyku Apnesi Testi

## WatchPAT™ ONE Green Programı

WatchPAT™ ONE Green Programına\* katılmak için, uyku testinizi tamamladıktan sonra tüm yapmanız gerekenler şunlardır:

1. WatchPAT™ ONE cihazındaki pili çıkarın ve cihazı kutusuna geri koyun.
2. Şu adresi ziyaret edin: [www.itamar-medical.com/greenprogram](http://www.itamar-medical.com/greenprogram) formu doldurun ve ön ödemeli iade etiketini yazdırın.
3. Etiketini kutuya yapıştırın ve tamamen ücretsiz olarak bize geri gönderin.

Dünyayı daha yeşil bir yer haline getirdiğiniz için teşekkürler!

\*WatchPAT™ ONE Green Programı belirli ülkelerde mevcuttur.

## ⚠️ Önemli Notlar:

- WatchPAT™ ONE uykuya ilgili solunum bozuklukları olduğundan şüphelenilen hastalar için endikedir.
- WatchPAT™ ONE Tek Kullanımlık ürünlerin tekrar kullanılması çapraz kontaminasyona neden olabilir.
- Ciddi bir olay durumunda, ayrıntılı talimatlar için sağlık hizmetleri uzmanınıza ve Itamar'ın servis ofisine başvurun.
- Saklama ve çalışma sıcaklıkları 0°C - 40°C
- Ünitenin herhangi bir parçasını bağlama veya bağlantısını kesme girişiminde bulunmayın.
- Cihazın içine herhangi bir yabancı cisim sokmaya çalışmayın.
- Hiçbir koşul altında WatchPAT™ ONE cihazını kendiniz onarmaya çalışmayın.
- WatchPAT™ ONE ünitesinin herhangi bir rahatsızlık veya ağrıya neden olması beklenmez. Dayanılmaz bir rahatsızlık hissederseniz, WatchPAT™ ONE cihazını çıkarın ve yardım masasını arayın.
- Takmadan önce pili herhangi bir şişme, çatlak, sızıntı olmadığından veya başka bir kusuru bulunmadığından emin olmak için görsel olarak inceleyin.
- WatchPAT™ ONE cihazı kullanılmadan önce, klinik personeli tarafından hastaya eğitim verilmelidir.



Adım-adım video talimatı için  
lütfen şu adresi ziyaret edin:  
[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



Sorularınız olursa şu numaradan  
**ZOLL İtamar™ Tıbbi Yardım Masası ile**  
iletişim kurun:  
**1-888-748-2627**

**ZOLL İtamar™**

**Itamar Medical Ltd.**  
9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900 İsrail  
T: +972-4-6177000  
F: +972-4-6275598

**EC REP Arazy Group GmbH**  
The Squire 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Almanya

MD

[lp.itamar-medical.com/symbols-glossary](http://lp.itamar-medical.com/symbols-glossary)



CE

2797

# WatchPAT™ ONE

Tek Kullanımlık Ev Tipi Uyku Apnesi Testi



## Adım-Adım Talimat Kılavuzu

WatchPAT™ ONE  
Uygulamasını indirmek  
için aşağıdaki QR Kodu  
tarayın



**ZOLL İtamar™**



## WatchPAT™ONE | Adım-Adım Talimat Kılavuzu | Tek Kullanımlık Ev Tipi Uyku Apnesi Testi

Bu kılavuz sizi adım-adım yönlendirecek ve WatchPAT™ ONE Ev Tipi Uyku Apnesi Testinin nasıl doğru kullanıldığını size gösterecektir.

### WatchPAT™ONE cihazını uygulamadan önce:

- + İnternet erişimiz, telefonunuz, WatchPAT™ONE cihazınız ve PIN kodunuz olduğundan emin olun.
- + Sıkı giysileri, takıları ve aksesuarları üzerinizden çıkarın.
- + Baskın elinizde, başparmak dışında bir parmak seçin (büyük parmaklarınız varsa, serçe parmağınızı kullanın).
- + Seçtiğiniz parmakta tırnağı kısaltın ve herhangi bir oje veya takma tırnağı çıkarın.

Not: Sadece Alkalin AAA pil kullanın.

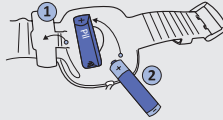
Uyumaya hazır olana kadar pili takmayın.

1. WatchPAT™ONE uygulamasını telefonunuza indirin (App Store ve Google Play Store'dan edinilebilir).

2.™ONE uygulamasını açın ve istenen tüm izinleri verin. Bu izinler uygulamanın çalışması için gereklidir. WatchPAT™ONE cihazını kutudan çıkarın. WatchPAT™ONE cihazının nasıl kurulacağını gösterildiği uygulamada gezinmek için hızlı kılavuz bağlantısına tıklayabilirsiniz. Hazır olduğunuzda “Kurulumu Başlat” (Begin Setup) düğmesine basın.

Kurulumu başlat

3. Pili WatchPAT™ONE cihazına yerleştirin. Hazır olduğunuzda ➤ düğmesine basın.



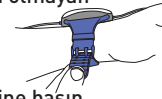
4. Hazırlık:

- Telefonunuzun geceleyin prizde olduğundan ve uçak modunda olmadığından emin olun.
- Odadaki tüm gereksiz elektronik cihazları kapatın.
- Telefonunuzun WatchPAT™ONE cihazından en fazla 5 metre uzaklıkta olduğundan emin olun.
- En az 6 saatlik veri kaydı gereklidir.

5. Hekiminizin muayenesinde veya uzman tarafından verilen 4 basamaklı PIN kodunu girin ve ➤ tuşuna basın.



6. WatchPAT™ONE cihazını baskın olmayan elinize takın. Cihazın çok sıkı veya çok gevşek olmadığından emin olun. Hazır olduğunuzda ➤ düğmesine basın.

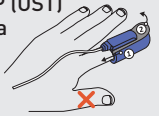


7. WatchPAT™ONE cihazınızda bir göğüs sensörü varsa:

- Gerekirse, sensörün doğrudan cildinize bağlanmasını sağlamak için göğüs kıllarını kısaltın.
- Göğüs sensörünü giysi kolundan boyun açıklığına kadar kaydırın.
- Sensörün arkasındaki beyaz kağıdı çekip çıkarın.
- Sensörü üst göğüs kemiğinizin ortasına, sternal çentiğin hemen altına takın.
- Tıbbi bant kullanarak sensörü yerine sabitlemeniz önerilir. Hazır olduğunuzda ➤ düğmesine basın.



8. Test parmağınızı probun içine sonuna kadar yerleştirin. Elinizin üstüne baktığınızda TOP (ÜST) yazan etiketin görünür olduğundan emin olun. Probu ucunu sert bir yüzeye (masa gibi) temas edecek şekilde itin ve TOP (ÜST) etiketini kendinize doğru yavaşça geri çekerek probtan çıkarın.



9. Uyku testinizi başlatmak için “Kaydı başlat” (Start recording) düğmesine tıklayın. Telefonunuzu şarj cihazına bağlı bıraktığınızdan emin olun.

Kaydı başlat

10. Sabahleyin, “Kaydı Durdur” (Stop Recording) düğmesine basın ve WatchPAT™ONE cihazının veri iletimini tamamlamasını bekleyin. Veri aktarımını tamamladıktan sonra bir tebrik mesajı alacaksınız.

Kaydı durdur

Mesaj alındığında “Uygulamayı Kapat” (Close App) düğmesine basın.

Uygulamayı Kapat

11. Göğüs sensörü, prob ve WatchPAT™ONE cihazını çıkarın. Lütfen WatchPAT™ONE cihazını yerel yönetmeliklere uygun şekilde bertaraf edin.