

# WatchPAT ONE

Hjemmetest for søvnapné for engangsbruk

For en trinnvis instruksjonsvideo,  
vennligst besøk

[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

# WatchPAT ONE

Hjemmetest for søvnapné for engangsbruk



## Teknisk informasjon om merking

	Advarsel: I henhold til føderale lover i USA, er salg av denne enheten begrenset til lisensiert helsepersonell
	Engangsbruk, skal ikke brukes flere ganger
	Temperaturgrense 0°C - 40°C
	Se bruksanvisningen
	Batteriets driftspenning
	Beskyttelse mot innrenging
	Anvendt del av type BF
	ID-nummer for Federal Communications Commission 2AP000500E
	Produsent av medisinsk utstyr
	Katalognummer
	Serienummer
	Produksjonsdato
	Brukes innen
	I henhold til WEEE-direktivet 2012/19/EU, skal alt avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr (EED) samles inn separat og ikke kasseres sammen med vanlig husholdningsavfall. Kassér dette produktet og alle tilhørende deler på en forsvarlig og miljøvennlig måte.
	Skjær, håndteres varsomt
	Hold tørt
IC: 27705-WATCHPATONE Sertifiseringsnummeret fra ISED Canada	
HVIN: WatchPAT ONE Identifiserer maskinvareresifikasjoner for en produsent	
	Medisinsk apparat
	Japanske sertifiseringsymboler

Hvis du har spørsmål  
kan du ta kontakt med  
Itamar® Medicals  
kundeservice på:  
1-888-748-2627

www.itamar-medical.com

## Trinnvis instruksjonsveiledning

Skann QR-koden nedenfor for å laste ned WatchPAT® ONE-applikasjonen



### Viktige merknader:

- Lagrings- og brukstemperaturer 0°C - 40°C
- Ikke koble til eller koble fra noen del av enheten.
- Ikke før noen fremmedlegemer inn i enheten.
- Du skal ikke under noen omstendigheter forsøke å løse et problem på egen hånd.
- WatchPAT ONE bør ikke gi noe ubehag eller smerter. Hvis du opplever uøstlig ubehag, må du fjerne enheten og ringe kundeservice.
- Inspiser batteriet visuelt før det settes inn, for å sikre at det ikke er oppsvulmet, sprukket, lekket eller har andre mangler.

Itamar Medical Ltd.  
9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Israel  
T: +972-4-6177000, F: +972-4-6275598

Arazy Group GmbH  
The Square 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Tyskland

www.itamar-medical.com

For trinnvideoinstruksjoner  
Besøk [watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



# WatchPAT® ONE

## Hjemmetest for søvnapné for engangsbruk

### Trinnvis instruksjonsveiledning

Denne veiledningen gir deg trinnvise instruksjoner og viser deg hvordan du bruker WatchPAT® ONE hjemmetesten for søvnapné på riktig måte.

#### Før du bruker WatchPAT® ONE:

- Det anbefales at du bruker WatchPAT® ONE-enheten på den ikke-dominante hånden din.
- Sonden kan brukes på alle fingre, unntatt tommelen.
- Ta av stramme klær, ringe, klokker og andre smykker før bruk.
- Fjern neglelakk og kunstige negler fra testfingeren, og påse at neglen er kort.

**Merk:** Bruk bare alkaliske AAA-batterier. Ikke sett i batteriet før du er klar til å legge deg.

1. Før du setter i gang med søvnstudien, må du kontrollere at du har tilgang til internett, telefonen din, WatchPAT® ONE-enheten og en PIN.



Telefon



WatchPAT® ONE



Internett-tilgang



PIN

2. Last ned WatchPAT® ONE-applikasjonen til mobilenheten (tilgjengelig fra Apple Store eller Google Play Store).



3. Åpne WatchPAT® ONE-applikasjonen og tillat alle tillatelsene som kreves av applikasjonen. Disse tillatelsene er nødvendige for at applikasjonen skal fungere.

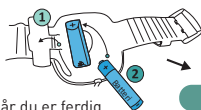
Ta WatchPAT® ONE ut av esken. Du kan klikke på knappen "Preview" (Forhåndsvisning) på applikasjonen hvis du vil ha en rask gjennomgang av hvordan du konfigurerer enheten.

FORHÅNDSVISNING

Trykk på knappen "Ready" (Klar) når du er ferdig.

KLAR

4. Sett batteriet inn i WatchPAT® ONE-enheten.



Trykk "Next" (Neste) når du er ferdig.

NESTE

5. Ta av klokken og smykker fra testhånden.



Trykk "Next" (Neste) når du er ferdig.

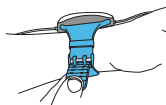
NESTE

6. Skriv inn den firesifrede PIN-koden du har mottatt fra legen eller leverandøren og trykk "Enter".

ANGI PIN  
Skriv inn den firesifrede PIN-koden du har mottatt (personlig identifikasjonsnummer) og trykk ENTER

ENTER

7. Sett WatchPAT® ONE-enheten på den ikke-dominante hånden din. Kontroller at den ikke er for stram og ikke for løs.



Trykk "Next" (Neste) når du er ferdig.

NESTE

8. Ta brystsensoren (sensoren for snorking og kroppsposisjon) og la kabelen gå inn gjennom ermet og ut gjennom halsåpningen. Fjern lappen fra klistremerket og fest sensoren rett nedenfor halsgropen.



Trykk "Next" (Neste) når du er ferdig.

\*Hvis WatchPAT® ONE-enheten din ikke har brystsensoren kan du hoppe over dette trinnet.

NESTE

9. Plasser sonden på tuppen av en finger på den ikke-dominante hånden din. Du kan bruke alle fingre unntatt tommelen. Sonden skal settes slik at klistremerket som er merket med TOP er plassert over fingerneglen. Hold proben mot en hard overflate og trekk TOP-lappen sakte mot deg for å fjerne den fra sonden.



Trykk "Next" (Neste) når du er ferdig.

NESTE

10. Du er helt klar.

Noen få siste trinn før du begynner søvnstudien:

- a. Kontroller at telefonen din ikke befinner seg mer enn 15 fot/fem meter unna WatchPAT® ONE-enheten.
- b. Slå av alle andre sendere i rommet, f.eks. andre smarttelefoner, smartklokker eller hodetelefoner, da disse kan forstyrre testen.
- c. Koble telefonen til laderen. Den må være tilkoblet gjennom hele natten. Hvis du må stå opp i løpet av natten kan du la telefonen være tilkoblet. Du trenger ikke ta den med deg.

Nå kan du klikke på "Start"-knappen for å starte søvnstudien.

START

11. Når du våkner om morgenen trykker du "End Recording" (Avslutt innspilling)-knappen. Deretter venter du noen få minutter slik at enheten kan fullføre dataoverføringen. Etter at dataoverføringen er fullført, vil du få en melding som takker deg. Når denne meldingen er mottatt, trykker du på "Close Application" (Lukk applikasjonen).

AVSLUTT INNSPILLING

LUKK APPLIKASJONEN

12. Fjern brystsensoren, sonden og WatchPAT® ONE-enheten.

**For utenfor USA:** Du trenger ikke beholde eller returnere enheten. Etter bruk kan du kaste enheten i søppelet.

**For USA:** Hvis du vil ta del i WatchPAT® ONE Green-programmet, kan du returnere enheten med den medfølgende forhåndsbetalte returetiketten. Når testen er fullført, skal enheten legges i boksen, etiketten festes på boksen som vist og boksen sendes til oss for riktig og miljøvennlig behandling. Denne tjenesten er kostnadsfri. Hvis du velger å ikke delta i WatchPAT® ONE Green-programmet, trenger du ikke beholde eller returnere enheten. Etter bruk kan du kaste enheten i søppelet.