

# WatchPAT<sup>+</sup> ONE

Engångstest för sömnapné i hemmet

För en steg-för-steg videoinstruktion,  
vänligen besök

[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

# WatchPAT<sup>+</sup> ONE

Engångstest för sömnapné i hemmet



## Teknisk information för etiketter

	Enligt federal lag i USA får denna anordning endast säljas av eller på order av en läkare
	För engångsbruk, återanvänd inte ej
	Temperaturgräns 0°C - 40°C
	Se användaranvisningar
	Batteriets driftspänning
	Kapslingsklassning
	Tillämpad del av typ BF
	Identifikationsnummer för FCC (Federal kommunikationskommission)
	Tillverkare av medicinska enheter
	Katalognummer
	Serienummer
	Tillverkningsdatum
	Använd senast
	I enlighet med WEEE-direktivet 2012/19/EU, ska allt avfall från elektriska och elektroniska utrustningar (EEE) samlas ihop separat och inte kasseras tillsammans med vanliga hushållssopor. Avfallshandera denna produkt och alla dess ingående delar på ett ansvarsfullt och miljövänligt sätt.
	Ömtålig, hanteras varsamt
	Hållt torr
IC: 27705-WATCHPATONE ISED Kanadas certifieringsnummer	
HW: WatchPAT ONE Identifierar maskinvaruspecifikationer för en produktversion	
	Medicinteknisk enhet
	Japanska certifieringsymboler

REF: 0402134208 - ELS3

Vid frågor, kontakta  
Itamar<sup>®</sup> Medical  
kundtjänst på:  
1-888-748-2627

Teknisk support kan endast  
ges på engelska

www.itamar-medical.com



Viktiga observationer:

- Lagring och driftstemperatur 0°C - 40°C
- Försök inte att ansluta till eller koppla ur någon del av enheten.
- Försök inte att föra in något främmande föremål i enheten.
- Försök inte, under inga villkor, att lösa ett problem på egen hand.
- WatchPAT<sup>+</sup> ONE ska inte förorsaka något obehag eller smärta. Skulle du uppleva outhärdligt obehag, avlägsna enheten och ring till kundtjänst.
- Inspektera batteriet visuellt innan isättning för att säkerställa att det inte är uppsvällt, sprucket, läcker eller har någon annan defekt.

Itamar Medical Ltd.  
9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Israel  
T: +972-4-6177000, F: +972-4-6275598

Arazy Group GmbH  
The Square 12, Am Flughafen,  
60549 Frankfurt am Main  
Tyskland

Steg för steg instruktionsguide

Skanna QR-koden nedan för att hämta  
WatchPAT<sup>+</sup> ONE-applikationen



www.itamar-medical.com

För en steg-för-steg videoinstruktion  
Besök [watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



# WatchPAT® ONE

## Engångstest för sömnapné i hemmet

### Steg för steg instruktionsguide

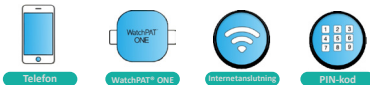
Den här guiden visar dig steg för steg hur du korrekt använder WatchPAT® ONE sömnapnétest för hemmet.

#### Innan du sätter fast WatchPAT® ONE:

- ✦ Vi rekommenderar att placera WatchPAT® ONE -enheten på din icke-dominanta handled.
- ✦ Fingersonden kan bäras på vilket finger som helst, med undantag för tummen.
- ✦ Ta av åtsittande kläder, ringar, klockor och andra smycken före användningen.
- ✦ Avlägsna nagellack och konstgjord nagel från testfingret och se till att nageln är kortklippt.

**Obs:** använd endast alkaliskt AAA-batteri.  
Sätt inte i batteriet förrän du är redo att gå och lägga dig.

1. Innan du fortsätter med din sömnstudie, se till att du har tillgång till Internet, din telefon, WatchPAT® ONE-enhet och PIN-kod.



2. Ladda ner WatchPAT® ONE-appen till din mobil enhet (tillgänglig på Apple App Store och Google Play Store).



3. Öppna WatchPAT® ONE-appen och godkänn alla behörigheter som krävs av appen. Dessa behörigheter är nödvändiga för att appen ska fungera.

Plocka ur WatchPAT® ONE ur förpackningen. Du kan klicka på knappen "Förhandsgranska" i appen för att få en snabbtur som visar hur du ställer in enheten.

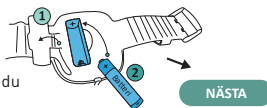
FÖRHANDSGRANSKA

Tryck på knappen "Redo" när du är klar.

REDO

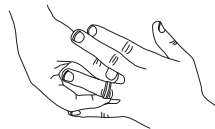
4. Sätt i batteriet i WatchPAT® ONE-enheten.

Tryck på "Nästa" när du är klar.



5. Ta bort din klocka och smycken från din testhand.

Tryck på "Nästa" när du är klar.



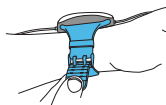
6. Ange den fyrsiffriga PIN-koden som du fick från läkarmottagningen eller leverantör och tryck på "Bekräfta".

ANGE PIN-KOD  
Ange den tilldelade fyrsiffriga PIN-koden (personligt ID-nummer) och tryck på BEKRÄFTA

BEKRÄFTA

7. Placera WatchPAT® ONE-enheten på din icke-dominanta handled. Se till att den inte sitter för hårt och inte för löst.

Tryck på "Nästa" när du är klar.



8. Ta bröstsensorn (snarknings- och kroppssensor) och för in kabeln genom ärmen och ut genom halsöppningen. Avlägsna skyddsfliken från klisteretiketten och fäst sensorn precis nedanför halsgropen.

Tryck på "Nästa" när du är klar.

\*Hoppra över detta steg om din WatchPAT® ONE-enhet inte inkluderar bröstsensorn.



NÄSTA

9. Placera fingersonden hela vägen på ett finger på din icke-dominanta hand. Du kan använda vilket finger som helst, med undantag för tummen. Sonden ska sättas in så att klistermärket märkt TOP hamnar ovanför nageln.

Håll sondens ände mot en hård yta och dra fliken TOP mot dig för att avlägsna den från sonden.



Tryck på "Nästa" när du är klar.

NÄSTA

10. Nu är du redo.

Sista stegen innan du börjar din sömnstudie:

- a. Se till att telefonen är placerad högst 5 m från WatchPAT® ONE-enheten.
- b. Stäng av all annan sändande utrustning i rummet, såsom andra smarttelefoner, smartklockor och hörlurar, eftersom de kan störa testet.
- c. Anslut din telefon till laddaren, den måste vara inkopplad under hela natten. Om du måste gå upp under natten ska du lämna telefonen där den är, ansluten till elnätet. Du behöver inte ta med dig den.

Klicka nu på "Starta"-knappen för att börja din sömnstudie.

STARTA

11. På morgonen när du vaknar, tryck på knappen "Avsluta inspelningen" och vänta några minuter på att enheten ska slutföra dataöverföringen. När du har slutfört dataöverföringen får du ett tackmeddelande.

När du har fått det, tryck på "Stäng appen".

AVSLUTA INSPELNINGEN

STÄNG APPEN

12. Ta bort bröstsensorn, sonden och WatchPAT® ONE-enheten.

**För utanför USA:** Du behöver inte behålla enheten eller skicka tillbaka den. Du kan kassera den.

**För USA:** Om du önskar delta i WatchPAT® ONE:s gröna program kan du returnera enheten med den förbetalade returetiketten som tillhandahålls. När testet är slutfört lägger du enheten i lådan, fäster etiketten på lådan så som visas och skickar den till oss så tar vi hand om den på ett miljövänligt sätt. Denna tjänst är kostnadsfri. Om du väljer att inte delta i WatchPAT® ONE:s gröna program behöver du inte behålla eller returnera enheten. Du kan kassera den.