

# WatchPAT ONE

Οικιακή συσκευή μελέτης υπτικής άπνοιας  
μίας χρήσης

Για να δείτε το βίντεο με τις αναλυτικές οδηγίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση

[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

# WatchPAT ONE

Οικιακή συσκευή μελέτης υπτικής άπνοιας  
μίας χρήσης



## Σήμανση τεχνικών πληροφοριών

	Προσοχή: Σήμαμενα με την αμερικανική νομοθεσία (την Η.Π.Α.), αυτή η συσκευή πρέπει να πωλείται ή να συνταγογραφείται αποκλειστικά από επαγγελματίες υγείας με άδεια άσκησης επαγγέλματος.
	Για μία χρήση, να μην επαναχρησιμοποιείται
	Όριο θερμοκρασίας 0°C - 40°C
	Ανατράξει ως οδηγίες χρήσης
	Τύπη λειτουργίας μπαταρίας
	Προστασία εισχώρησης
	Εφαρμοζόμενο μέρος τύπου ΒF
	Αναγνωριστικός αριθμός της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Επικοινωνιών (Η.Π.Α.)
	Κατασκευαστής ασπυρσοκονικού προϊόντος
	Αριθμός καταλόγου
	Αριθμός σειράς
	Ημερομηνία κατασκευής
	Χρήση μέχρι
	Σύμφωνα με την Οδηγία 2012/19/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΠΗΕ), όλα τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού πρέπει να συλλέγονται ξεχωριστά και να μην απορρίπτονται μαζί με τα συνήθη οικιακά απορρίμματα. Απορρίψτε αυτά τα προϊόντα και όλα τα εξαρτήματά τους με υπεύθυνο τρόπο που δεν επηρεάζει το περιβάλλον.
	Ευάρωστο, προσοχή στον χειρισμό
	Προστατέψτε από νερό και υγρασία
IC: 27705-WATCHPATONE Αριθμός πιστοποίησηςISED Καναδά	
ΗΥΠΗ: WatchPAT ONE έκδοσης προϊόντος	Αναγνωριστικό προδιαγραφών υλικού μικρό
	Κατασκευαστικός προϊόν
	Σύμβολο πιστοποίησης για την Ιαπωνία

REF:OMC193477 - ΕΔ.3

Αν έχετε ερωτήσεις,  
επικοινωνήστε με το γραφείο  
βοήθειας της Itamar® Medical  
στο τηλέφωνο:  
1-888-748-2627

**itamar**<sup>®</sup>  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)



### Σημαντικές σημειώσεις:

- Θερμοκρασίες φύλαξης και λειτουργίας 0°C - 40°C
- Μην επιχειρήσετε να συνδέσετε ή να αποσυνδέσετε οποιοδήποτε εξάρτημα της μονάδας.
- Μην προσπαθήσετε να εισαγάγετε κάποιο ξένο αντικείμενο στη μονάδα.
- Μην επιχειρήσετε, σε καμία περίπτωση, να επιδιορθώσετε κάποιο πρόβλημα εσείς οι ίδιοι.
- Το WatchPATONE δεν πρέπει να προκαλεί δυσφορία ή πόνο. Αν αισθανθείτε έντονη δυσφορία, αφαιρέστε τη συσκευή και καλέστε το γραφείο βοήθειας.
- Ελέγξτε οπτικά τη μπαταρία πριν από την τοποθέτησή, για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι διογκωμένη και δεν έχει ρωγμές ή διαρροή ή άλλο ελάττωμα.

**Itamar Medical Ltd.**  
9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Ισραήλ  
Τηλ.: +972-4-6177000, Φαξ: +972-4-6275598

**EC REP** Arazy Group GmbH  
The Square 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Γερμανία

## Αναλυτικές οδηγίες χρήσης

Σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR  
για να πραγματοποιήσετε λήψη της  
εφαρμογής WatchPAT® ONE



**itamar**<sup>®</sup>  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)

Για να δείτε ένα βίντεο με αναλυτικές οδηγίες,  
επισκεφτείτε τη διεύθυνση [watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



# WatchPAT® ONE

## Οικιακή συσκευή μελέτης υπνικής άπνοιας μίας χρήσης

### Αναλυτικές οδηγίες χρήσης

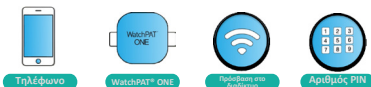
Αυτός ο οδηγός περιλαμβάνει αναλυτικές οδηγίες για τη σωστή χρήση της οικιακής συσκευής μελέτης υπνικής άπνοιας WatchPAT® ONE.

#### Πριν φορέσετε τη συσκευή WatchPAT® ONE:

- ♣ Σας συνιστούμε να τοποθετήσετε τη συσκευή WatchPAT® ONE στο μη κυρίαρχο χέρι.
- ♣ Ο αισθητήρας μπορεί να τοποθετηθεί σε οποιοδήποτε δάχτυλο, εκτός του αντίχειρα.
- ♣ Πριν τη χρήση, αφαιρέστε ρούχα με στενή εφαρμογή, δαχτυλίδια, ρολόγια και άλλα κοσμήματα που ίσως φοράτε.
- ♣ Αφαιρέστε το βερνίκι νυχιών ή τεχνητά νύχια από το δάκτυλο που θα χρησιμοποιήσετε για τη μελέτη και βεβαιωθείτε ότι το νύχι σας είναι κομμένο κοντό.

**Σημείωση:** Χρησιμοποιείτε μόνο αλκαλική μπαταρία AAA. Τοποθετήστε την μπαταρία στη συσκευή μόνο όταν είστε έτοιμοι να κοιμηθείτε.

1. Πριν προχωρήσετε στη μελέτη ύπνου, βεβαιωθείτε ότι έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο καθώς και στο τηλέφωνό σας, στη συσκευή WatchPAT® ONE και στον αριθμό PIN.



2. Πραγματοποιήστε λήψη της εφαρμογής WatchPAT® ONE στο κινητό σας τηλέφωνο (διαθέσιμη στα Apple App Store και Google Play Store).



3. Ανοίξτε την εφαρμογή WatchPAT® ONE και αποδεχτείτε όλους τους όρους που απαιτούνται από την εφαρμογή. Αυτοί οι όροι είναι απαραίτητοι για τη λειτουργία της εφαρμογής.

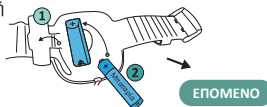
Αφαιρέστε το WatchPAT® ONE από τη συσκευασία. Μπορείτε να κάνετε κλικ στο κουμπί «Προεπισκόπηση» της εφαρμογής για να δείτε έναν σύντομο οδηγό σχετικά με τον τρόπο ρύθμισης της συσκευής.

ΠΡΟΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Όταν ολοκληρώσετε τη διαδικασία, πατήστε το κουμπί «Έτοιμο».

ΕΤΟΙΜΟ

4. Τοποθετήστε την μπαταρία στη συσκευή WatchPAT® ONE.



Όταν είστε έτοιμοι, πατήστε «Επόμενο».

ΕΠΟΜΕΝΟ

5. Αφαιρέστε το ρολόι σας και τυχόν κοσμήματα από το χέρι που θα χρησιμοποιήσετε για τη μελέτη.



Όταν είστε έτοιμοι, πατήστε «Επόμενο».

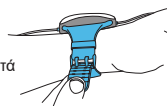
ΕΠΟΜΕΝΟ

6. Εισαγάγετε τον τετραψήφιο αριθμό του κωδικού PIN που λάβατε από το γραφείο του ιατρού σας ή του παρόχου υγείας και πατήστε «Εισαγωγή».

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ PIN**  
Εισαγάγετε τον τετραψήφιο αριθμό PIN (προσωπικός αριθμός ταυτοποίησης) που έχετε λάβει και πατήστε ΕΙΣΑΓΩΓΗ PIN

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

7. Φορέστε τη συσκευή WatchPAT® ONE στο μη κυρίαρχο χέρι σας. Βεβαιωθείτε ότι δεν έχει τοποθετηθεί ούτε υπερβολικά σφιχτά ούτε υπερβολικά χαλαρά.



Όταν είστε έτοιμοι, πατήστε «Επόμενο».

ΕΠΟΜΕΝΟ

8. Περάστε το καλώδιο του αισθητήρα θώρακος (ροχαλιτού και θέσης σώματος) μέσα από το μανίκι σας και βγάλετε το από το άνοιγμα της λαιμόκομης. Αφαιρέστε την ετικέτα από την αυτοκόλλητη μεμβράνη και εφαρμόστε τον αισθητήρα ακριβώς κάτω από τη στερνική εγκοπή.



Όταν είστε έτοιμοι, πατήστε «Επόμενο».

ΕΠΟΜΕΝΟ

\* Αν η συσκευή σας WatchPAT® ONE δεν περιλαμβάνει αισθητήρα θώρακος, παραλείψτε αυτό το βήμα.

9. Τοποθετήστε ένα δάχτυλο του μη κυρίαρχου χεριού σας μέσα στον αισθητήρα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε δάχτυλο εκτός του αντίχειρα. Τοποθετήστε τον αισθητήρα κατά τέτοιο τρόπο, ώστε η ένδειξη TOP στην αυτοκόλλητη μεμβράνη να βρίσκεται ακριβώς πάνω από το νύχι σας. Κρατήστε τον αισθητήρα πάνω σε μια σκληρή επιφάνεια και τραβήξτε αργά την TOP προς το μέρος σας για να την αφαιρέσετε από τον αισθητήρα.



ΕΠΟΜΕΝΟ

Όταν είστε έτοιμοι, πατήστε «Επόμενο».

10. Είστε έτοιμοι. Έχουν απομείνει μερικά μόνο βήματα που πρέπει να κάνετε πριν ξεκινήσετε τη μελέτη ύπνου:
  - α Βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνό σας δεν απέχει πάνω από 5 μέτρα από τη συσκευή WatchPAT® ONE.
  - β Ατενεργοποιήστε όλες τις υπόλοιπες συσκευές μετάδοσης σημάτων στον χώρο, όπως smartphone, smart watches και ακουστικά, καθώς μπορεί να δημιουργηθούν παρεμβολές στη διάρκεια της μελέτης.
  - γ Συνδέστε το τηλέφωνό με τον φορησίτη και φροντίστε να παραμείνει συνδεδεμένο στην πρίζα για όλη τη νύχτα. Αν χρειαστεί να σηκωθείτε στη διάρκεια της νύχτας, αφήστε το τηλέφωνο συνδεδεμένο στην πρίζα. Δεν χρειάζεται να το μεταφέρετε μαζί σας.

Τώρα κάντε κλικ στο κουμπί «Εναρξη» για να ξεκινήσετε τη μελέτη ύπνου.

ΕΝΑΡΞΗ

11. Όταν ζητηνέστε το πρώτο, πατήστε το κουμπί «Λήξη εγγραφής» και περιμένετε λίγα λεπτά μέχρι η συσκευή να ολοκληρώσει τη μετάδοση των δεδομένων. Αφού ολοκληρωθεί η μετάδοση των δεδομένων θα λάβετε έναευχαριστήριο μήνυμα.

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Μόλις λάβετε το μήνυμα, πατήστε «Κλείσιμο εφαρμογής».

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

12. Αφαιρέστε τον αισθητήρα θώρακος, τον αισθητήρα δαχτύλου και τη συσκευή WatchPAT® ONE.

**Εκτός ΗΠΑ:** Δεν χρειάζεται να κρατήσετε τη συσκευή ή να την επιστρέψετε. Μπορείτε απλώς να την απορρίψετε.

**Για τις ΗΠΑ:** Εάν θέλετε να συμμετάσχετε στο Πράσινο Πρόγραμμα του WatchPAT® ONE μπορείτε να επιστρέψετε τη συσκευή με την παρεχόμενη προπληρωμένη ετικέτα επιστροφής. Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης, τοποθετήστε τη συσκευή στο κουτί, επικολήστε την ετικέτα στο κουτί όπως φαίνεται στην εικόνα και στείλετε την σε εμάς για σωστή επεξεργασία με σκοπό την προστασία του περιβάλλοντος. Δεν υπάρχει χρέωση για αυτήν την υπηρεσία. Εάν επιλέξετε να μη συμμετάσχετε στο Πράσινο Πρόγραμμα του WatchPAT® ONE, δεν χρειάζεται να κρατήσετε τη συσκευή ή να την επιστρέψετε. Μπορείτε απλώς να την απορρίψετε.