

WatchPAT™ ONE

Teste de apneia do sono caseiro
descartável

Programa WatchPAT™ ONE Green

Para participar no Programa WatchPAT™ ONE Green*, eis tudo o que precisa de fazer quando terminar o seu estudo de sono:

1. Remova a pilha do dispositivo WatchPAT™ ONE e coloque o dispositivo na sua caixa.
2. Aceda a: www.itamar-medical.com/greenprogram preencha o formulário e imprima a etiqueta de devolução pré-paga.
3. Cole a etiqueta à caixa e envie-nos de forma completamente gratuita.

Obrigado por ajudar a tornar o mundo mais ecológico!

*O Programa WatchPAT™ ONE Green está disponível em alguns países.

⚠️ Notas importantes:

- O WatchPAT™ ONE é indicado para pacientes com suspeita de distúrbios respiratórios relacionados com o sono.
- O WatchPAT™ ONE é de utilização única. A reutilização de produtos descartáveis pode causar contaminação cruzada.
- Em caso de incidente grave, entre em contacto com o seu profissional de saúde e com o serviço de apoio da Itamar para receber mais instruções.
- Temperaturas de armazenamento e utilização 0 °C - 40 °C
- Não tente ligar ou desligar qualquer parte da unidade.
- Não tente introduzir nenhum objeto estranho no dispositivo.
- Não tente, em hipótese alguma, reparar o dispositivo WatchPAT™ ONE sozinho.
- O WatchPAT™ ONE não deverá causar desconforto ou dor. Caso sinta um desconforto insuportável, retire o dispositivo WatchPAT™ ONE e ligue para o apoio técnico.
- Inspeccione visualmente a bateria antes de a inserir, para se assegurar de que não está inchada, rachada, a derramar líquido ou tem outro defeito.
- Antes de utilizar o WatchPAT™ ONE, o paciente deve ser receber instruções por parte do pessoal clínico.

REF 2193476 Rev.5 de 2023-12

Para instruções em vídeo passo a passo, visite
watchpatone-howtouse.com



Se tiver alguma dúvida, entre em contacto com o serviço de assistência médica da ZOLL Itamar™ através do número:
1-888-748-2627

ZOLL itamar

Itamar Medical Ltd.
9 Halamish Street, PO 3579
Caesarea 3088900, Israel
Tel.: +972-4-6177000,
Fax: +972-4-6275598

EC REP Arazy Group GmbH
The Squire 12, Am Flughafen,
60549 Frankfurt am Main
Alemanha

MD

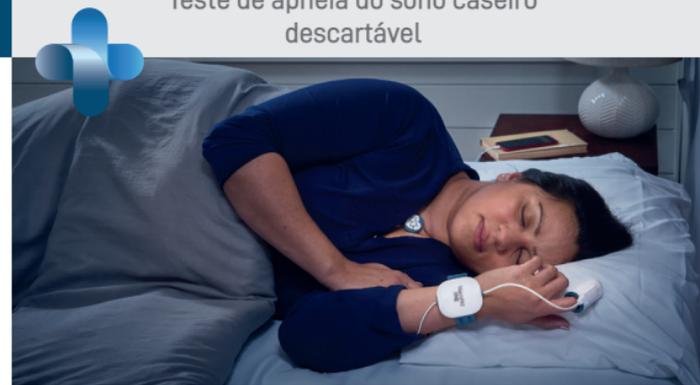
lp.itamar-medical.com/symbols-glossary

CE

2797

WatchPAT™ ONE

Teste de apneia do sono caseiro
descartável



Guia de instruções passo a passo

Leia o código QR abaixo para transferir a aplicação WatchPAT™ ONE



Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

ZOLL itamar

WatchPAT™ONE | Instruções passo-a-passo | Teste de apneia do sono caseiro descartável

Este guia orienta-o passo a passo e mostra-lhe como utilizar corretamente o Teste de Apneia do Sono Caseiro WatchPAT™ONE.

Antes de colocar o WatchPAT™ONE:

- + Certifique-se de que tem acesso à internet, o seu telefone, o dispositivo WatchPAT™ONE e o código PIN.
- + Remova vestuário apertado, joias e acessórios.
- + Escolha um dedo da sua mão não dominante, exceto o polegar (se tiver dedos muito grandes, escolha o mindinho).
- + Corte a unha e remova qualquer verniz ou unha artificial do dedo que escolheu.

Nota: utilize apenas baterias alcalinas AAA.

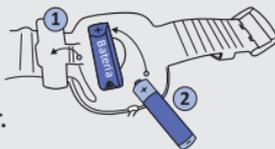
Não insira a bateria até estar pronto para ir para a cama.

1. Descarregue a aplicação WatchPAT™ONE para o seu telefone (disponível na App Store e Google Play Store).

2. Abra a app WatchPAT™ONE e autorize todas as permissões solicitadas. Estas permissões são necessárias para o funcionamento da aplicação. Retire o WatchPAT™ONE da caixa. Pode clicar no link do guia rápido da app, que ensina a configurar o dispositivo WatchPAT™ONE. Prima o botão "Begin Setup" (iniciar configuração) quando estiver pronto.

Iniciar configuração

3. Introduza a bateria no dispositivo WatchPAT™ONE. Prima > quando terminar.



4. Preparação:

- Certifique-se de que o seu telefone fica ligado à corrente durante a noite e não está no modo de voo.
- Desligue todos os dispositivos eletrónicos desnecessários que estejam no quarto.
- Certifique-se de que o seu telemóvel está a uma distância máxima de 5 metros do dispositivo WatchPAT™ONE.
- São necessárias pelo menos 6 horas de gravação de dados.

5. Introduza o código PIN de 4 dígitos que lhe foi fornecido pelo profissional de saúde ou gabinete fornecedor e prima >.



6. Coloque o dispositivo WatchPAT™ONE na sua mão não dominante. Certifique-se de que não está demasiado apertado nem demasiado largo. Prima > quando terminar.

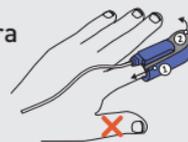


7. Se o seu dispositivo WatchPAT™ONE incluir um sensor torácico:

- Se necessário, apare os pelos do peito para assegurar que o sensor fica fixado diretamente na pele.
- Faça deslizar o sensor torácico pela manga e direcione-o para a abertura no pescoço.
- Retire o adesivo branco na parte posterior do sensor.
- Coloque o sensor ao centro da parte superior do esterno, logo abaixo do manúbrio.
- Recomenda-se que o sensor seja fixado no lugar com adesivo. Prima > quando terminar.



8. Insira o dedo testado totalmente na sonda. Certifique-se de que o autocolante com a indicação TOP está visível ao olhar para as costas da sua mão. Empurre a ponta da sonda contra uma superfície dura (tal como uma mesa) e puxe lentamente a aba com a indicação TOP para a remover da sonda.



9. Clique no botão "Start recording" (Iniciar gravação) para começar o estudo do sono. Certifique-se de deixar o telefone ligado ao carregador.

Inicie a gravação

10. De manhã, prima o botão "Stop Recording" (Parar gravação) e aguarde que o dispositivo WatchPAT™ONE conclua a transmissão de dados. Depois de terminada a transmissão dos dados, irá receber uma mensagem de parabéns. Uma vez recebida, prima "Fechar app".

Parar gravação

Fechar app

11. Retire o sensor do peito, a sonda e o dispositivo WatchPAT™ONE. Elimine o dispositivo WatchPAT™ONE em conformidade com os regulamentos locais.